

Predprípravka MVK Nové Mesto nad Váhom



Na začiatku školského roka 2014/15 začala svoju činnosť skúšobne aj predprípravka MVK Ferno Frigolog Nové Mesto nad Váhom. Deti 1. stupňa sústredené v krúžku volejbalu na **ZŠ Odborárskej**, absolvujú svoj tréning od 15.00-16.30 pod vedením trénerov Žákovej a Rieckeho.

ZŠ Odborársku sme si vybrali pre jej rozšírenú prácu v oblasti športu už aj na 1. stupni. Výborné

podmienky po pol roku práce pritiahli do krúžku nové deti. Momentálne navštevuje tento krúžok približne 12 detí. **Možno aj toto je jeden z dôležitých momentov pri rozhodovaní rodičov budúcich prváčikov, kde dať deti do školy.** Škola sa stará o všestranný športový rozvoj už na 1. stupni ZŠ formou rozšírenej telesnej výchovy.

V nasledujúcom roku plánujeme rozšíriť tento krúžok o ďalší tréning. Taktiež sme oslovili bývalú trénerku, aby rozšírila kruhy trénerov so zameraním na vekovú skupinu 1. stupeň. Berieme túto kategóriu veľmi vážne, nakoľko tu sa formuje základný vzťah k športu ako takému. Preto je prípravka dobrá aj pre deti iných športových zameraní, ktoré na tréningoch radi uvítame.

Obsahovou náplňou sú hlavne hry zamerané na rozvoj pohybových schopností. Deti sa stretávajú s netradičnými pomôckami ako sú napr. postrehové loptičky. Taktiež absolvujú základy atletiky a gymnastiky. Hlavnou úlohou je však vybudovať vzťah k športu a návyk pravidelného trénovania.

